



明日から片付け上手になれる 10の法則

- 1 片付けられない理由を性格のせいにならない
- 2 財布の中身を毎週見直す
- 3 「持ちたい」量ではなく、「使える」量を知る
- 4 「いつかは使う」は迷わず捨てる
- 5 一つ買ったなら一つ減らす
- 6 開かずの間を作らない
- 7 最短距離を意識する
- 8 区切ってスペースを生み出す
- 9 モノの住所を決める
- 10 家族とシェアする